

Spor, Sanat ve Eğlence Dolu

SÖMESTR TATİLİ Başlıyor!

22 OCAK - 2 ŞUBAT



Erken kayıt ayrıcalığını kaçırmayın!

%15 İNDİRİM

15 Ocak 2018 tarihine kadar yapılan
peşin ödemelerde geçerlidir.

*3-12 Yaş arası çocuklar içindir.

İskele Cad. Selin Sok. Tibaş Blokları B-Blok No:6 Dükkan:1
Caddebostan / İstanbul - T: +90 216 467 45 62 M: +90 539 454 85 80
info@bedenatolyesi.com - www.bedenatolyesi.com

 /ebrukaradumanbedenatolyesi  @bedenatolyesi  @beden_atolyesi



Beden Atölyesi
EBRU | KARADUMAN

SÖMESTR TATİLİNDE HEM SPOR YAPIYOR HEM EĞLENİYORUZ!

Beden Atölyesi'nde çocuklar için dopdolu sömestr programı hazır. Temel cimnastikden dramaya, eğlenceli parkurlardan sanat atölyelerine kadar farklı ders içerikleri ile çocuklar unutamayacakları bir tatil geçirecekler.

Sabah **09:30'** dan akşam **15:30'** a kadar sürecektir sömestr programımızda, fiziksel ve sosyal gelişime katkıda bulunacak aktiviteler sayesinde çocuklar eğlenirken öğrenecekler.

3-12 yaş arası tüm çocukları sömestr tatili için Beden Atölyesi' ne bekliyoruz.

Spor & Sanat Aktiviteleri

TEMEL CİMNASTİK

En erken yaşta başlanabilen bir spor branşı olup, tüm sporların temelini oluşturur. Bu temel eğitimi alan çocuklar, yaşlarına oranla daha kuvvetli, dayanıklı, esnek, özgüvenli ve cesaretli olurlar.

ÇOCUK PİLATESİ

Çocuk Pilatesi, duruş bozukluklarının giderilmesi, kuvvetin arttırılması, el-göz koordinasyonunun geliştirilmesi, denge yeteneğinin kazanılması ve esnekliğin geliştirilmesinde en faydalı eğitimlerden biridir.

SPORTİF EĞİTSEL OYUN

Her çocuğun, iç dünyası oyunla başlamaktadır. Fiziksel aktivitelerin eğitsel oyunlar eşliğinde çocuklara aktarılması ile, çocuklar hareketin önemini algılamaktadırlar.

ZORLU PARKUR

Heyecan, macera, aksiyon ve bol bol hareket Zorlu Parkur' da! Güç, koordinasyon ve eğlencenin olduğu Beden Atölyesi zorlu parkurunda çocuklar; zıplama, atlama, koşma ve dengede kalma egzersizleri ile performanslarını ortaya koyuyor, kendi başlarına ve takım halinde hareket etmeyi öğrenirken sosyalleşiyorlar.

DANS

Müziğin ve duyguların harekete dönüştürülerek en zengin biçimde sergilenmesidir. Çocuklar kendini ifade etme yeteneği kazanarak özgüvenlerini geliştirirler.



Spor & Sanat Aktiviteleri

DRAMA

Sanatsal duyarlılık, çocuğun hayal gücünü geliştiren bir öğrenme aracıdır. Çocukların aktivitelere etkin bir şekilde katılması için, duyularını, düş gücünü ve imgeleme yeteneğini devreye sokmak bu eğitim ile mümkündür.

MUTFAK ATÖLYESİ

Çocuklar, kendi başlarına kullanacakları malzemeleri ölçerek yapacakları kurabiye ve pastaları süsler, keyifli vakit geçirirler.

ÇOCUK YOGASI

Çocuk yogası, çocuklara doğru nefes almayı, hayal güçlerini kullanarak hem yoga duruşlarını uygulamayı, hem de var olan beden esnekliklerini korumayı öğretiyor.

SİNEMA SAATİ

Yaptıkları fiziksel aktivitelerden yorulan çocuklarımız, bedensel ve zihinsel olarak sinema saatinde rahatlıyor, birbirinden sağlıklı ikramlarımızla güçlerine güç katıyorlar.

ETÜD-SERBEST OYUN

Eğitmen gözetiminde öğrencilerin, isteğe göre ev ödevlerini tamamladıkları yada atölye içerisinde diledikleri aktiviteleri yapma fırsatı buldukları bir serbest zaman saatidir.

BAHÇE ZAMANI

Hava koşulları uygun olduğu takdirde, yeşillikler içerisindeki bahçemizde çocuklarımız ile keyifli zaman geçiriyor, oyunlar oynuyoruz.



ÖĞLE YEMEĞİ

Öğle yemekleri, atölyemizin hijyenik mutfağında en taze ve en sağlıklı besinler kullanılarak **GÜNLÜK** hazırlanmaktadır. Günlük menü listesini atölyemizden temin edebilirsiniz.



DERS BAŞLANGIÇ ve BİTİŞ SAATLERİ

Derslerimiz, sabah **09.30**'da başlayıp **15:30**'da sona ermektedir. Sabah ders saatinden **10 dakika** önce atölyede olunması gerekmektedir. Ders program akışımız dinamik ve stabil branşlarla birbirini dengelemektedir. Bu sayede çocuklarımız, dinlenirken de aktivite yapabilme imkanına sahiptirler.

YAŞ GRUPLARI VE SINIFLAR

3-12 yaş arası çocuklarımız sömestr okuluna katılabilmektedir. Sınırlarımız yaş gurupları ve çocuklarımızın seviyelerine göre antrenörlerimiz tarafından belirlenecektir. Sınıf mevcutları maksimum 15 kişi ile sınırlandırılacaktır. Sömestr okulu talebine göre 2 veya 3 grup oluşturulacaktır.

TAM & YARIM GÜN KATILIM KOŞULLARI

- *Tam gün katılım saatleri 09:30 - 15:30 arasındır. Sadece tam gün katılımlarda öğle yemeği dahildir.
- *Öğleden önce katılım saatleri; 09:30-12:30 arasındır.
- *Öğleden sonra katılım saatleri;12:30-15:30 arasındır.

SÖMESTR PROGRAMI HAFTALIK DÖNEM TARİHLERİ

1.HAFTA: 22 - 26 Ocak 2018

2.HAFTA: 29 Ocak - 2 Şubat 2018